

Descripción del Curso

Auto-conocerse requiere de la interiorización de un diálogo interior que se va construyendo con la propia experiencia. Un diálogo que se basa en el grado de conciencia que tengamos de nuestras cualidades y del adecuado valor que les demos a éstas. Valor que está condicionado por nuestra manera de reconocer honestamente nuestra realidad y de medirnos respecto a los demás.

El objetivo de este curso es la comprensión de la trayectoria profesional, los intereses y valores genuinos de la persona, identificar contribuciones y competencias, todo ello para trazar una hoja de ruta alineada a la realización profesional y satisfacción personal.

Dirigido a

- Aquellos/as autónomos/as que quieran conectar con su autenticidad y desenvolverse en su vida siendo ellos/as mismos/as.
- Para quienes necesitan poner en valor sus cualidades y así proyectarse con más determinación en los distintos contextos en los que se mueven, generando el impacto que desean.
- Para los/as autónomos/a que quieren sacar más partido de su potencial.

Objetivos de Aprendizaje

- Conocer más para ser tú mismo/a, aceptarte y quererte tal como eres, a la vez que ofreces tu mejor versión al mundo, siendo coherente con tus valores.
- Activar tus recursos personales más poderosos para mejorar la calidad de tus relaciones, resolver problemas y/o gestionar conflictos con una actitud creativa.
- Sacar más partido a tu autenticidad y producir el impacto que deseas en los contextos en los que te mueves.

Temario

- Auto-conociéndote y auto-reconociéndote:
 - Inventario profesional. Tus momentos de felicidad.
- Potenciando lo mejor que hay en ti:
 - Logros profesionales. Autoevaluación de fortalezas.
- Conociendo mejor la imagen que proyectas:
 - Identidad personal y pública. Conversaciones apreciativas.
- Movilizando tus pasiones y valores:
 - Proyección de tu propósito. Cómo realizarlo utilizando tus fortalezas.